

# 臺中市立沙鹿幼兒園作息表

一週活動內容						
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
時間						
8:00-9:00	入園/情緒調節/生活自理、學習區活動					社會、情緒、身體動作與健康
9:00-9:30	活力點心/用餐禮儀/整理					身體、社會
9:30-10:00	大肌肉活動-戶外活動					身體、社會
10:00-11:30	學習區探索/主題活動探討與發展/班群活動 (探索.收拾.分享) (學習區探索及班群活動至少 60 分鐘)					身體、社會、語文、認知、情緒、美感
11:30-12:10	快樂午餐					身體
12:10-12:40	潔牙/散步					身體、社會
12:40-14:10	午休時間					身體
14:10-14:20	起床收拾棉被					身體
14:20-15:00	點心時間					身體、社會 情緒、
15:00-15:40	回顧活動省思/故事時間/經驗分享					身體、社會、語文、 情緒、認知
15:40-16:00	心情分享、收拾整理、放學					語言、社會、 情緒